

# 精浊病（慢性前列腺炎）中医临床路径（试行）

路径说明：本路径适用于西医诊断为慢性前列腺炎的患者。

## 一、精浊病（慢性前列腺炎）中医临床路径标准门诊流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为精浊病（TCD 编码：BWN070）。

西医诊断：第一诊断为慢性前列腺炎（ICD 编码：N41.101）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断：参照《慢性前列腺炎中西医结合诊疗指南（试行版）》（中国中西医结合学会，2007年）、《中药新药临床研究指导原则》（中国医药科技出版社，2002年）。

（2）西医诊断：参考《吴阶平泌尿外科学》（山东科学技术出版社，2004年）、《前列腺炎诊断治疗指南（试行版）》（中华医学会泌尿外科分会，2006年）《慢性前列腺炎中西医结合诊疗指南（试行版）》（中国中西医结合学会，2007年）

#### 2. 证候诊断

参照国家中医药管理局重点专科协作组制定的《精浊病（慢性前列腺炎）中医诊疗方案（试行）》。

精浊病（慢性前列腺炎）临床常见证候：

湿热下注证

气滞血瘀证

肝气郁结证

肾阳不足证

湿热瘀阻证

肝肾阴虚证

### （三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局重点专科协作组制定的《精浊病（慢性前列腺炎）中医诊疗方案（试行）》、《慢性前列腺炎中西医结合诊疗指南（试行版）》（中国中西医结合学会，2007年）、《前列腺炎诊断治疗指南（试行版）》（中华医学会泌尿外科分会，2006年）

1. 诊断明确，第一诊断为精浊病（慢性前列腺炎）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准治疗时间≤42天。

#### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合精浊病（慢性前列腺炎）。
2. 当患者同时具有其他疾病，但不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。
3. 以下任一情况下不进入本路径：
  - （1）合并有心、脑、肝、肾和造血系统等严重原发疾病或有继发的心、脑、肝、肾和造血系统等严重损害者。
  - （2）合并尿路感染、特异性前列腺炎、精囊炎、附睾炎、良性前列腺增生症、前列腺癌、膀胱肿瘤、神经源性膀胱、尿路畸形或狭窄病变者。
  - （3）患有精神病、严重神经症患者。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉等特点。注意证候的动态变化。

#### （七）门诊检查项目

1. 必需的检查项目：
  - （1）前列腺常规；
  - （2）前列腺液培养；
  - （3）尿常规和尿沉渣检查；
  - （4）尿三杯检查；
  - （5）肛诊；
  - （6）超声波检查。
2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如血常规、尿流率、尿动力学、膀胱镜、尿道镜、CT、MRI 等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

湿热下注证：清热化湿。

气滞血瘀证：活血化瘀。

肝气郁结证：疏肝理气。

肾阳不足证：温肾壮阳。

湿热瘀阻证：清热化瘀。

肝肾阴虚证：滋补肝肾。

##### 2. 外治法

- (1) 中药熏洗、坐浴。
- (2) 中药保留灌肠。
- (3) 中药离子导入。
- (4) 栓剂塞肛。
3. 针灸治疗：包括体针、灸疗、穴位注射、穴位敷贴、穴位磁疗等。
4. 推拿治疗。
5. 脐部敷贴。
6. 热疗。
7. 前列腺按摩。
8. 健康教育：忌酒、辛辣等刺激性食物。
9. 心理和行为辅导。

(九) 完成路径标准：

临床主要症状疼痛不适、尿频尿急、排尿不尽等症状基本缓解。

(十) 有无变异及原因分析

1. 治疗期间合并其他疾病需要其他治疗，退出本路径。
2. 症状加重，退出本路径。
3. 患者出现明显抑郁和焦虑症状，须接受抗抑郁和抗焦虑治疗，退出本路径。
4. 因患者及家属意愿影响本路径执行，退出本路径。

## 二、精浊病（慢性前列腺炎）中医临床路径标准门诊表单

适用对象：第一诊断为：精浊病（慢性前列腺炎）（TCD 编码：BWN070、ICD 编码：N41.101）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_

进入路径时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 结束路径时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

标准治疗时间：≤42 天 实际治疗时间：\_\_\_\_\_ 天

时间	_____年____月____日 (第 1~7 天)	_____年____月____日 (第 8~21 天)	_____年____月____日 (第 22~35 天)	_____年____月____日 (第 36~42 天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 进行相关检查 <input type="checkbox"/> 完成诊断 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成门诊病历 <input type="checkbox"/> 与患者沟通交流	<input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 进行相关检查 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成复诊记录	<input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 进行相关检查 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成复诊记录	<input type="checkbox"/> 病情评估 <input type="checkbox"/> 疗效判定 <input type="checkbox"/> 制定随访计划
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因 1、 2、	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因 1、 2、	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因 1、 2、	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因 1、 2、
医师 签名				

