

疔病（多发性疔肿）中医诊疗方案

一、诊断

（一）疾病诊断

1. 中医诊断标准

参照《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准》。

- （1）局部皮肤红肿热痛。
- （2）可发于全身各处，以头面部、发际、臀部等处为多。
- （3）可有发热，口干，便秘等症状。
- （4）此愈彼起，经久不愈，应检查有无消渴病或其他慢性疾病。

2. 西医诊断标准

参照《临床诊疗指南—皮肤病与性病分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2006年）。

- （1）好发于夏季。
- （2）好发于头面，颈项，背及臀部等。
- （3）皮损为发生在毛囊或毛囊周围的炎性丘疹或结节，鲜红色，圆锥状，中心有脓疮。
- （4）局部常伴疼痛或压痛，临近淋巴结可肿大疼痛。
- （5）如有发热等全身症状，常伴有白细胞总数及中性粒细胞增高。
- （6）数目多，反复发作，经久不愈者，常伴有糖尿病或其他慢性疾病。

（二）证候诊断

1. 热毒蕴结证：常见于气实火盛的患者。轻者疔肿只有一、二个，多者可散发全身，或簇集一处，或此愈彼起。可有发热，口渴，尿赤，便秘。舌红，苔黄，脉数。

2. 毒湿痰瘀证：皮疹的各种时期同时存在，即有初期的皮损，或有成脓期的皮损，或有溃脓期的皮损。舌红，苔黄，脉弦。

3. 气阴不足证：疔肿较大，散发于全身各处，溃破后疮面久不收口。可有乏力，口渴。舌淡红，苔少，脉细。

二、治疗方法

（一）辨证选择口服中药汤剂、中成药

1. 热毒蕴结证

治法：清热解毒，祛瘀消肿。

推荐方药：黄连解毒汤加减。黄芩、黄连、黄柏、栀子、金银花、生地黄、赤芍药、牡丹皮、防风、陈皮、生甘草等。

2. 毒湿痰瘀证

治法：清热解毒，利湿化痰。

推荐方药：五味消毒饮加减。金银花、蒲公英、败酱草、黄芩、薏苡仁、大黄、半夏、茯苓、泽泻、皂角刺、牡丹皮、赤芍药、生甘草等。

3. 气阴不足证

治法：益气养阴，养血生肌。

推荐方药：托里消毒散加减。生黄芪、白术、茯苓、生地黄、玄参、麦冬、天冬、甘草、牡丹皮、泽泻、生甘草等。

中成药：穿心莲片、牛黄化毒片、清开灵口服液、连翘败毒片、新癬片、防风通圣丸等，适用于不同分型疔病局部表现具有红肿热痛特征的患者。

（二）外治法

1. 初期

局部红肿热痛明显，范围局限，结块较硬，肿势高突。宜用消肿散结之品箍围消肿。可外敷芙蓉膏、金黄膏等。外用箍围药方法：将药膏摊于纱布上覆盖在疔肿表面，药膏面积稍大于红肿面积，厚薄以看不到皮肤为度。

2. 成脓期

局部肿块不消或逐渐增大，局部疼痛加重，或有搏动性疼痛，或伴有肿块中央渐软，按之有波动应指感，漫肿发热，穿刺抽吸有脓液，有时脓液可自行破溃流出，宜用提脓透托之品如拔毒膏等，或用火针烙法引流。

拔毒膏类药膏使用方法（同初期）；

活针烙法：

局部碘伏消毒，1%利多卡因表面麻醉，用火针或者点针在脓肿波动最明显处或脓肿最低为烙出1cm²的圆洞，直达脓腔，以脓液流出畅快为度。外敷摊有生肌膏的脱脂纱布。每日换药，直至愈合。

3. 溃破期

疔肿破溃后，治疗应以扶正祛邪，去腐生肌为主，换药时应注意创面引流通畅，腐肉逐渐脱落后，用生肌之品，促使创口早期愈合。可用京万红软膏，橡皮生肌膏，湿润烧伤膏等，直接覆盖创面，有窦腔时，在窦腔内放入棉捻引流，但不要堵塞太慢。

（三）其他疗法

1. 湿敷：可用黄连，黄芩，黄柏，赤芍药等清热解毒，凉血活血中药，煎汤，纱布蘸药液局部湿敷。

2. 挑刺：背部夹脊穴挑刺，配合拔罐，用于发作期。

具体方法：夹脊穴为第1胸椎至第5腰椎，棘突下旁开0.5寸，一侧17个

穴，左右共 34 穴。皮肤常规消毒，用消毒过的三棱针挑刺被刺部位再用双手拇指挤压针孔周围，使出血 1~2 滴，然后迅速在施术部位拔罐 1 个，使血在负压作用下流出 2~3 毫升，5 分钟后将罐起下，最后消毒敷盖无菌纱布。隔日一次。注意局部消毒，防止继发感染。

（四）健康指导

1. 饮食调理：宜吃富含维生素 A 和 B 的食物。如胡萝卜、西兰花、小白菜、茴香菜、菠菜等。以及富含锌的食物如瘦肉类、核桃仁、葵花子、苹果、金针菇等。忌食肥甘厚味：包括含油脂丰富的动物肥肉、鱼油、动物脑、蛋黄、芝麻、花生及各种糖和含糖高的糕点等食品。

忌食辛辣温热食物：如酒、辣椒、韭菜、狗肉、羊肉、龙眼等。

忌食海鲜、淡水虾、蟹等腥发之物。

2. 精神调摄：作息时间要规律，保证良好睡眠，以保持心情舒畅，避免精神紧张。

3. 皮肤护理：注意局部皮肤清洁，勤洗澡、洗头、理发，勤换衣服、剪指甲。要避免挤压疔肿，特别是对面、鼻、唇部的疔肿。

三、疗效评价

（一）评价标准

参照《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准》制定。

治愈：疔肿消退后，三个月没有新发。

显效：疔肿红肿热痛症状基本消退，三个月内出现少于 5 个新皮损。

有效：疔肿红肿热痛症状减轻，疔肿面积明显缩小，三个月内出现 6~10 个新皮损。

无效：疔肿红肿热痛症状未见好转，疔肿面积扩大，三个月内出现 10 个以上新皮损。

（二）评价方法

疗效指标：治疗前后疔肿数量，疔肿面积（ $a \leq 1$ ， $3 \geq a > 1$ ， $a > 3$ ），红（有，无），肿（有，无），热（有，无），痛（有，无）。